疾病(Disease) 参考地址[癫痫-病因-治疗方法-鉴别，检查，预防，日常生活护理-注意事项-中国医药信息查询平台 (dayi.org.cn)](https://www.dayi.org.cn/disease/1031258)

这一块的ui建议用心设计一下,有些字段挺好的

疾病名称(name)

描述(description)

Id(id)

Index = disease

流行病学(liuxingbingxue)

病因(bingyin)

症状(zhengzhuang)

治疗(zhiliao)

日常(richang)

饮食(yinshi)

预防(yufang)

就医指南(jiuyi)

json

{

"code":"200",

"message":null,

"data":{

"id":"1160403",

"name":"灰指甲",

"index":"disease",

"description":"灰指甲又称甲癣，是皮肤科常见的疾病，特指由皮肤癣菌侵犯甲板/甲床所引起甲病变。其具有传染性，多通过接触传播。临床表现为浑浊、增厚、分离、变色、萎缩、脱落、翘起、表面凹凸不平、钩甲以及甲沟炎等。以往经常将灰指甲与甲真菌病混为一谈，但准确地说，灰指甲只是甲真菌病的一部分，甲真菌病是指由皮肤癣菌、酵母菌、非皮肤癣菌的霉菌等真菌引起的指/趾甲感染。由于甲板的特殊解剖结构特点、药物难以渗透，灰指甲顽固难治，治疗疗程长、复发率高。",

"liuxingbingxue":[

{

"title":"传染性",

"content":"本病有传染性。"

},

{

"title":"传播途径",

"content":"多通过接触传播。"

},

{

"title":"发病率",

"content":"世界范围内数据表明，甲真菌病约占所有甲疾病的50% 和所有皮肤感染的10%。发病率占自然人群的2%~18%，全球的发病率有较大差别，我国发病率存在一定的地域差别，南北跨度较大。国内目前尚缺乏大样本的精确的发病资料。"

},

{

"title":"好发人群",

"content":"男、女、老、幼都可发生，但以青壮年居多，儿童少见，男性的发病率高于女性，更易发生于老年男性群体。"

}

],

"photoUrl":null,

"zhiLiao":[

{

"title":"治疗原则",

"content":"灰指甲的治疗以药物治疗为主，但由于甲板的特殊解剖结构特点、且甲生长缓慢，药物难以渗透进入甲板，因此治疗较为困难，关键在于坚持用药。"

},

{

"title":"药物治疗",

"content":"1、局部药物治疗应用局部药物治疗灰指甲的指征包括：远端受损甲板＜50%；无甲母质（手指甲或脚趾甲生长所依赖的一种结构）受累；受累的指/趾甲数目＜ 4个；不能耐受口服药物治疗的患者。局部药物治疗的效果有限，主要是因为药物不能很好渗透至整个甲，导致局部药物的浓度不足。（1）阿莫罗芬：具有广谱抗真菌活性，对皮肤癣菌最敏感，念珠菌属对其敏感性存在明显的种族间差异，对其他霉菌的敏感性也不一致。5% 阿莫罗芬搽剂能在甲板上形成一层不能溶于水的膜，膜中含有高浓度的阿莫罗芬，能快速渗透进甲床，并可在甲上停留1周，形成一个药物池，使之易于被释放并渗入甲板。在灰指甲终止治疗2周后，甲板中存留的阿莫罗芬水平依然具有抗菌活性。少数患者在用药部位有轻微的不舒服，包括烧灼感、瘙痒、发红、局部疼痛等，但一般可以忍受。（2）环吡酮胺：环吡酮胺对皮肤癣菌、酵母菌、其他霉菌有较强的抑菌和杀菌作用，同时具有穿透指/趾甲的能力。8% 环吡酮甲涂剂对甲板有强劲的穿透性，使甲下局部保持较高的药物浓度而起作用。其不良反应主要为涂药的甲周围皮肤出现刺激症状，可自行恢复。2、全身药物治疗（1）特比萘芬：具有广谱抗真菌作用，对皮肤癣菌、酵母菌、其他霉菌有抑菌和杀菌作用。口服吸收良好，食物不影响其吸收。在开始治疗的第1周内即可分布到甲板，口服12周后，药物在甲板中可存留6~9个月。常见的副作用为恶心、不想吃饭、自觉腹部胀满、拉肚子等，少数患者可出现皮疹，极少数吃东西感觉没有味道，停药数周后可恢复。（2）伊曲康唑：具有广谱抗真菌活性，对于皮肤癣菌、酵母菌、其他霉菌均有较好的抗菌活性；但对镰刀菌和接合菌无活性。为达到最佳治疗效果，餐后应立即给药，胶囊须整个吞服。在开始治疗的第1周内即可分布到甲板，可采用连续或冲击治疗，停药后药物在甲中可保留6~9个月。肝功能异常的患者应慎用，既往有肝脏疾病但是目前肝功能正常者可以服用该药，但需密切监测肝功能，有异常反应者需立即停药。（3）氟康唑：氟康唑对于隐球菌、念珠菌、双相型真菌和皮肤癣菌有抗菌活性；但对克柔念珠菌、光滑念珠菌和其他霉菌天然耐药。口服吸收良好，不受食物影响。有研究显示氟康唑可以快速穿透甲板，在甲板中的浓度与剂量成正相关，终止治疗后氟康唑可在指甲甲板中存在4个月，在趾甲中存在 6个月。"

},

{

"title":"相关药品",

"content":"阿莫罗芬、环吡酮胺、特比萘芬、伊曲康唑、氟康唑"

},

{

"title":"手术治疗",

"content":"主要是拔甲或病甲清除术。有些类型的灰指甲，例如远端甲板受累、黄斑条纹甲（可能存在皮肤癣菌瘤）、嵌甲和甲板厚度＞2 mm时，清除病甲是必要的。但由于手术拔甲的损伤较大，因此仅限于不伴手足癣、单个灰指甲的治疗。被清除的病甲可用 20%~40%尿素或 20%尿素加 10%水杨酸软膏封包，待甲板软化后再予拔除。病甲清除术目前很少单独应用，通常用于外用药物、口服药物和激光等联合治疗中。如果同时伴有嵌甲，应将嵌甲的部分甲板竖向去除，从而解除甲板对甲沟（甲板周围的皮肤凹陷处）的挤压。"

},

{

"title":"物理治疗",

"content":"激光治疗、光动力治疗、离子导入治疗，就目前的临床效果来看，都不及口服抗真菌药物的疗效，因此仅作为辅助治疗或替代治疗的选择。1、激光治疗激光具有高靶向性、高能量的特点，能使病甲局部接受较高密度的能量并能够对病原菌有一定的抑制作用，较少损伤正常组织，同时可以避免服用药物产生的不良反应，可能作为非药物性治疗的一个选择。但激光治疗灰指甲的确切机制、疗效和安全性等方面，目前缺少系统的临床与实验研究。2、光动力治疗是利用光敏剂（一种应用于光动力疗法的药物）结合一定波长的红光进行照射，产生单态氧、氧自由基等杀伤病原微生物，从而达到灰指甲的治疗目的。3、离子导入治疗是利用低电流让局部药物更好的渗透进入甲板和周围的组织，以提高治疗疗效，但这种方法难以穿透甲板全层。"

},

{

"title":"治疗周期",

"content":"治疗周期受病情严重程度、治疗方案、治疗时机、年龄体质等因素影响，可存在个体差异。"

},

{

"title":"治疗费用",

"content":"治疗费用可存在明显个体差异，具体费用与所选的医院、治疗方案、医保政策等有关。"

}

],

"bingyin":[

{

"title":"总述",

"content":"灰指甲的主要致病菌为皮肤癣菌中的红色毛癣菌、须癣毛癣菌、念珠菌及某些霉菌等，多由手足癣直接传染导致，也可由于手指甲或脚趾甲外伤后感染真菌所致。"

},

{

"title":"危险因素",

"content":"可能增加发生灰指甲的风险因素包括：1、甲外伤或其他甲疾病。2、有手癣或足癣的病史。3、常穿不透气的鞋。4、老年人，由于活动少，局部血液或淋巴循环障碍会增加患病风险。5、男性易于发病。6、经常长时间光脚走在潮湿的公共区域，如游泳池，健身房和淋浴室。7、免疫功能受损，如正在接受免疫抑制剂治疗、患有糖尿病、艾滋病等。8、亲属有皮肤真菌感染，可通过直接接触传染。9、手部或足部卫生条件差。"

}

],

"zhengzhuang":[

{

"title":"总述",

"content":"患者一般无自觉症状，患者的病甲可以表现为浑浊、增厚、分离、变色、萎缩、脱落、翘起、表面凹凸不平、钩甲以及甲沟炎等。"

},

{

"title":"典型症状",

"content":"本病目前按照临床表现可分为5种主要类型。1、白色浅表型主要由须癣毛癣菌和枝孢霉等引起。真菌从甲板表面直接侵入，位于甲板表浅层。病甲表现为大小不等片状白色斑，境界清楚，表面平滑，日后可色泽变黄，质地松脆易破裂，表面失去光泽或凹凸不平。2、远端侧位甲下型此型最常见。真菌先感染甲周远端和侧缘的皮肤角质层，后延至甲床，出现大小不等的片状白斑，逐渐变为灰黄色。开始时甲板形态正常，后因炎症范围扩大，可出现甲板与甲床的分离，可见甲下角质碎屑堆积，甲床增厚，多由手足癣蔓延而来，常为单侧甲先受累，随后可累及其他甲。3、近端甲下型常是患者免疫力下降的表现。真菌多由甲板近端进入甲床。多发于手指，可合并甲沟炎，此型多由念珠菌，尤其是白念珠菌感染所致，也可检出皮肤癣菌。表现为甲半月和甲根部增厚、粗糙、白斑、凹凸不平或破损，呈营养不良样甲外观。常伴发甲沟炎。4、甲板内型此型临床罕见，主要由苏丹毛癣菌引起的。真菌侵犯甲板全层，但不再向下发展，病甲表面呈浅黄或白色，高低不平但不缺失。5、全甲损毁型此型多见于年长者或具易感因素者，是在上述各类型的基础上继续加重累及全甲，是最严重的一型。真菌侵入整个甲板，甲结构完全丧失，全甲残缺不全，甲下残留角化堆积物，呈灰黄、灰褐色，可出现甲分离及甲板部分或全部脱落。"

},

{

"title":"伴随症状",

"content":"1、手指甲甲板增厚或破坏可影响手指的精细动作，如捏、握、抓、穿等。2、趾甲增厚、破坏可引起穿鞋挤压、疼痛。3、继发嵌甲（指趾甲外侧或内侧长入皮肤）、甲沟炎，引起红肿热痛等感染症状。"

},

{

"title":"并发症",

"content":"1、疼痛或甲永久性损伤严重的灰指甲可能会导致疼痛，并可能对手指甲或脚趾甲造成永久性损伤。2、继发其他细菌感染灰指甲中病变的指/趾甲容易继发其他细菌感染，引起蜂窝织炎。3、其他甲部疾病灰指甲可导致嵌甲（指趾甲外侧或内侧长入皮肤）、甲沟炎等并发症。"

}

],

"richang":[

{

"title":"总述",

"content":"灰指甲病程长，易复发，患者日常生活中在坚持用药的同时，应注意保持良好的个人卫生习惯。对于防治疾病复发、防止传染给家人都是非常有必要的。"

},

{

"title":"用药护理",

"content":"患者的指/趾甲要勤剪短，并用小刀或指甲锉尽量将病甲削除干净，再涂抗真菌药物。"

},

{

"title":"生活管理",

"content":"1、脚盆、毛巾、拖鞋、脸盆等要专用，防止传染给他人。2、经常清洗手脚，保持其干净、清洁。3、穿吸汗、透气的袜子。4、保持规律的生活习惯，适当进行锻炼，增强身体抵抗力和免疫力。5、尽量保持积极乐观的生活态度，生活中多和其他人进行交流、沟通。"

},

{

"title":"病情监测",

"content":"1、接受药物治疗的患者，应定期监测肝肾功能，并观察用药过程中是否出现瘙痒、发红、疼痛、恶心等不良反应，严重者需及时就医调整治疗方案。2、接受拔甲治疗的患者，应密切观察拔甲后有无发红、肿胀、疼痛、出血等情况，流出大量臭味脓液提示感染的可能，应及时到医院复查，进行相应的诊治。"

}

],

"yinshi":[

{

"title":"饮食调理",

"content":"灰指甲患者饮食应清淡，注意营养均衡。科学合理的饮食，养成良好的饮食习惯，保证机体能量和营养物质的摄入，避免不良饮食，对促进机体恢复可起到积极意义。"

},

{

"title":"饮食建议",

"content":"1、多吃燕麦片、核果、种子、谷物、豆制品等富含植物蛋白的食物。2、多吃蔬菜水果，补充维生素。3、适量补充钙、铁、锌等。"

},

{

"title":"饮食禁忌",

"content":"饮食上少吃、最好不吃辛辣、刺激、肥腻的食物。"

}

],

"yufang":[

{

"title":"预防措施",

"content":"1、做好个人卫生，减少与手足癣、体股癣、头癣患者的直接接触。2、若合并足癣、体股癣等，应积极治疗身体其他部位的癣病。3、外出住宿时，尽量不共用拖鞋、浴巾、寝具等私人物品。4、提高个人卫生习惯，增加自我保健意识。避免或减少到存在卫生隐患的公共浴池、游泳池等场所。5、对于存在免疫功能受损的患者，预防策略主要是去除促发因素、积极治疗基础疾病，如糖尿病。6、平时穿鞋不要过紧，保持清洁、干燥，以通风透气为宜。7、避免甲外伤。"

}

],

"jiuyi":[

{

"title":"门诊指征",

"content":"1、手指甲或脚趾甲出现颜色的改变，如呈现白色、浅黄、灰黄色等。2、手指甲或脚趾甲突然或逐渐增厚，表面凹凸不平。3、指甲或趾甲的甲分离，伴有甲板的脱落。4、甲结构完全丧失，整个之间残缺不全。5、病甲质地突然变得松脆易破裂。6、指甲或趾甲异常，伴有疼痛。以上均需及时就医咨询。"

},

{

"title":"就诊科室",

"content":"首诊科室为皮肤科。"

},

{

"title":"就医准备",

"content":"1、提前预约挂号，并携带身份证、医保卡、就医卡等。2、进行局部清洁，选择容易穿脱的鞋袜。3、若近期有就诊经历，请携带相关病历、检查报告、化验单等。4、近期若使用一些药物来缓解症状，可携带药盒。5、可安排家属陪同就医。6、患者可提前准备想要咨询的问题清单。"

},

{

"title":"医生可能问哪些问题",

"content":"1、您目前有什么感觉吗？比如疼痛、瘙痒等？2、您什么时候发现甲病变的？3、你平时卫生习惯如何？4、您周围有人得灰指甲吗？5、是否与他人共用过鞋袜、洗脚盆等？6、您有手足癣吗？周围人有吗？"

},

{

"title":"患者可以问哪些问题",

"content":"1、我为什么会得灰指甲？2、我的情况严重吗？3、我接下来应该做什么检查？4、我需要如何治疗？多久能好？5、能治好吗？会复发吗？6、会传染吗？7、日常生活中需要注意些什么？"

}

]

},

"ok":true

}